

# Speiseplan Erbach I



**KW 37**

**07.09.2026**

**08.09.2026**

**09.09.2026**

**10.09.2026**

**11.09.2026**

|                                                              |                                                                                |                                                                          |                                                                                      |                                                                                       |                                                                               |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br><b>klassisch</b><br>Nachtisch/Salat inkl.   | Hähnchengeschnetzeltes<br>in Crème fraîche-<br>Tomatensoße, Nudeln<br>(1a,3,7) | Kabeljau in Maispanade,<br>milder Currydip und<br>Ofenkartoffeln (3,4,7) | Lasagne Bolognese<br>mit Gouda überbacken<br>(Rind,1a,7,9)                           | Cevapcici (Geflügel),<br>Letscho-Reis und<br>Tzatziki (1a,3,7)                        | Pizza mit fruchtiger<br>Tomatensoße, Salami und<br>Käse (1a,7,E,F)            |
| <b>Menü 2</b><br><b>vegetarisch</b><br>Nachtisch/Salat inkl. | Pasta mit Tomatensoße und<br>geriebenem Käse (1a,7)                            | Kokos-Milchreis mit<br>Mangokompott (7,M)                                | Gemüsefrikadelle mit<br>Süßkartoffelstampf und<br>Frischkäse-Kressedip<br>(1a,3,7,9) | Garten-Frikassee mit<br>Möhrrchen, Erbsen,<br>Blumenkohl und Steckrübe,<br>Reis (3,7) | Kürbis-Kokoscremesuppe<br>vom Hokkaido,<br>Kürbiskernbrötchen<br>(1a,1b,1e,7) |
| <b>Nachtisch/Salat</b>                                       | Schokoladenpudding (7)                                                         | Handobst                                                                 | Erdbeer-Tiramisucreme (7)                                                            | Blattsalat mit<br>Essig-Öl-Dressing                                                   | Birnenkompott                                                                 |

## Allergene:

## Zusatzstoffe:

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Glutenhaltiges Getreide:<br>a) Weizen b) Roggen c) Dinkel<br>e) Gerste<br>f) Hafer<br>j) Triticale | 2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse,<br>4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse,<br>6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse,<br>9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse,<br>11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite<br>13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari | 8 Schalenfrüchte:<br>a) Mandeln, b) Haselnüsse<br>c) Walnüsse d) Kaschunüsse<br>e) Pecannüsse f) Paranüsse<br>g) Pistazien h) Macadamianüsse<br>und Nusserzeugnisse | A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig,<br>E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst,<br>I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt,<br>K coffeinhaltig, L genetisch verändert,<br>M Fruchtsaft / Fruchtnektar N Säuerungsmittel<br>O Emulgator, P Verdickungsmittel |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|