

# Speiseplan

## Erbach I



**KW 38**

**14.09.2026**

**15.09.2026**

**16.09.2026**

**17.09.2026**

**18.09.2026**

|                                                                     |                                                                                                 |                                                                                                                    |                                                                                           |                                                                                                              |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br><b>klassisch</b><br><b>Nachtisch/Salat inkl.</b>   | <b>Chili con Carne</b><br><b>vom Rind mit Reis (9)</b>                                          | <b>Schnitzel "Roma" mit</b><br><b>sahniger Tomaten-</b><br><b>Erbsensoße und Pasta</b><br><b>(Geflügel,1a,3,7)</b> | <b>Geflügel-Fleischkäse,</b><br><b>Rahmblumenkohl und</b><br><b>Kartoffelstampf (7,F)</b> | <b>Tortellini mit</b><br><b>Rindfleischfüllung und</b><br><b>Basilikum-Mascarponesoße</b><br><b>(1a,3,7)</b> | <b>Seelachs mit</b><br><b>Remouladensoße und</b><br><b>Salzkartoffeln (3,4,7,10)</b> |
| <b>Menü 2</b><br><b>vegetarisch</b><br><b>Nachtisch/Salat inkl.</b> | <b>"Mac &amp; Cheese"</b><br><b>Makkaroni mit cremiger</b><br><b>Käsesoße überbacken (1a,7)</b> | <b>Cremesuppe von</b><br><b>Kartoffeln und Kohlrabi,</b><br><b>Roggenbrötchen</b><br><b>(1a,1b,1e,7)</b>           | <b>Pellkartoffeln mit</b><br><b>Schnittlauchquark (7)</b>                                 | <b>Schupfnudeln mit</b><br><b>Grillgemüse und Hüttenkäse-</b><br><b>Möhrendip (1a,3,7)</b>                   | <b>Kartoffelröstis mit Apfelmus</b><br><b>(1a,3,7)</b>                               |
| <b>Nachtisch/Salat</b>                                              | <b>Panna Cotta (7)</b>                                                                          | <b>Blattsalat mit Balsamico-</b><br><b>Honigvinaigrette</b>                                                        | <b>Bunter Früchte-Quark (7)</b>                                                           | <b>cremiger Möhren-Krautsalat</b><br><b>(7)</b>                                                              | <b>Obst</b>                                                                          |

### Allergene:

### Zusatzstoffe:

|                               |                                                               |                                |                                                                               |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Glutenhaltiges Getreide:    | 2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse,   | 8 Schalenfrüchte:              | A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig,   |
| a) Weizen b) Roggen c) Dinkel | 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse,        | a) Mandeln, b) Haselnüsse      | E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, |
| e) Gerste                     | 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse,            | c) Walnüsse d) Kaschunüsse     | I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt,                                     |
| f) Hafer                      | 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse,        | e) Pecannüsse f) Paranüsse     | K coffeinhaltig, L genetisch verändert,                                       |
| j) Triticale                  | 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite  | g) Pistazien h) Macadamianüsse | M Fruchtsaft / Fruchtnektar N Säuerungsmittel                                 |
|                               | 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari | und Nusserzeugnisse            | O Emulgator, P Verdickungsmittel                                              |

# Speiseplan Erbach I



**KW 39**

**21.09.2026**

**22.09.2026**

**23.09.2026**

**24.09.2026**

**25.09.2026**

|                                                                     |                                                                       |                                                                          |                                                                     |                                                                     |                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br><b>klassisch</b><br><b>Nachtisch/Salat inkl.</b>   | <b>Pasta Bolognese mit geriebenem Grana Biraghikäse (Rind,1a,7,9)</b> | <b>Hähnchenstreifen in cremiger Soße mit Erbsen und Pilzen, Reis (7)</b> | <b>Wiener Würstchen mit Kartoffel-Gurkensalat (Gefügel, F,9,10)</b> | <b>Chicken Nuggets mit Ketchup und Ofenkartöffelchen (1a,3,G,N)</b> | <b>gebackenes Fischfilet mit Zitronendip und Butterkartoffeln (1a,3,4,7)</b> |
| <b>Menü 2</b><br><b>vegetarisch</b><br><b>Nachtisch/Salat inkl.</b> | <b>Spiralnudeln mit Brokkolisoße (1a,7)</b>                           | <b>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln (3,7)</b>                        | <b>Maultaschen mit Gemüsefüllung, in Paprikasoße (1a,3,7,9)</b>     | <b>Grießbrei mit Zimt &amp; Zucker (1a,7)</b>                       | <b>Serviettenknödel, Kräuter-Rahm-Gemüse (1a,1b,1f,3,7)</b>                  |
| <b>Nachtisch/Salat</b>                                              | <b>Butterkekspudding (7)</b>                                          | <b>Karotten-Orangensalat (7)</b>                                         | <b>Mango-Bananen-Joghurt-Smoothie (7)</b>                           | <b>Obst</b>                                                         | <b>Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing</b>                                      |

## Allergene:

## Zusatzstoffe:

|                               |                                                               |                                |                                                                               |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Glutenhaltiges Getreide:    | 2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse,   | 8 Schalenfrüchte:              | A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig,   |
| a) Weizen b) Roggen c) Dinkel | 4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse,        | a) Mandeln, b) Haselnüsse      | E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst, |
| e) Gerste                     | 6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse,            | c) Walnüsse d) Kaschunüsse     | I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt,                                     |
| f) Hafer                      | 9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse,        | e) Pecannüsse f) Paranüsse     | K coffeinhaltig, L genetisch verändert,                                       |
| j) Triticale                  | 11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite  | g) Pistazien h) Macadamianüsse | M Fruchtsaft / Fruchtnektar N Säuerungsmittel                                 |
|                               | 13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari | und Nusserzeugnisse            | O Emulgator, P Verdickungsmittel                                              |

# Speiseplan Erbach I



**KW 40**

**28.09.2026**

**29.09.2026**

**30.09.2026**

**01.10.2026**

**02.10.2026**

|                                                                     |                                                                |                                                                 |                                                                           |                                                                                |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b><br><b>klassisch</b><br><b>Nachtisch/Salat inkl.</b>   | <b>Hähnchentopf nach ungarischer Art mit Spiralnudeln (1a)</b> | <b>Seelachs, paniert, Reis und Kräuter-Senfsoße (1a,3,4,7)</b>  | <b>Cordon bleu (Pute) mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse (1a,3,7,10,F)</b> | <b>Rinderhackbällchen, Rahmsoße und Spätzle (1a,3,7)</b>                       | <b>Geflügelbratwurst mit Bratensoße und Schwenkkartoffeln (F)</b>          |
| <b>Menü 2</b><br><b>vegetarisch</b><br><b>Nachtisch/Salat inkl.</b> | <b>Karotten-Cremesuppe, Steinofen-Baguettebrötchen (1a,7)</b>  | <b>Penne Rigate mit Tomatensoße und geriebenem Gouda (1a,7)</b> | <b>Crêpes mit Zimt &amp; Zucker und warmem Kirschkompott (1a,3,7)</b>     | <b>Herbstliche Kürbis-Spinat-Lasagne, gratiniert mit Emmentalerkäse (1a,7)</b> | <b>Falafelbällchen mit Petersilien-Zitronenjoghurt und Couscous (1a,7)</b> |
| <b>Nachtisch/Salat</b>                                              | <b>Vanillepudding (7)</b>                                      | <b>Crème mit gebrannten Mandeln, Apfel, Zimt (7,8a)</b>         | <b>Stückobst</b>                                                          | <b>Heidelbeerquark (7)</b>                                                     | <b>Eisbergsalat, Kräutersenf dressing (7,10)</b>                           |

## Allergene:

## Zusatzstoffe:

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Glutenhaltiges Getreide:<br>a) Weizen b) Roggen c) Dinkel<br>e) Gerste<br>f) Hafer<br>j) Triticale | 2 Krebstiere und Krebserzeugnisse, 3 Eier und -erzeugnisse,<br>4 Fisch und -erzeugnisse, 5 Erdnüsse und -erzeugnisse,<br>6 Soja und -erzeugnisse, 7 Milch und -erzeugnisse,<br>9 Sellerie und -erzeugnisse, 10 Senf und -erzeugnisse,<br>11 Sesamsamen und -erzeugnisse, 12 Schwefeldioxid + Sulphite<br>13 Lupine und -erzeugnisse, 14 Weichtiere: Muscheln, Calamari | 8 Schalenfrüchte:<br>a) Mandeln, b) Haselnüsse<br>c) Walnüsse d) Kaschunüsse<br>e) Pecannüsse f) Paranüsse<br>g) Pistazien h) Macadamianüsse<br>und Nusserzeugnisse | A mit Farbstoff, B mit Geschmacksverstärker, C geschwefelt, D chininhaltig,<br>E mit Konservierungsstoffen, F mit Phosphat, G mit Süßungsmittel, H gewachst,<br>I mit Antioxidationsmittel, J geschwärzt,<br>K koffeinhaltig, L genetisch verändert,<br>M Fruchtsaft / Fruchtnektar N Säuerungsmittel<br>O Emulgator, P Verdickungsmittel |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|